Development Programme

Portuguese basketball federation

Journey for Elite Athletes

www.fpb.pt

Rui Alves

Sep 2010

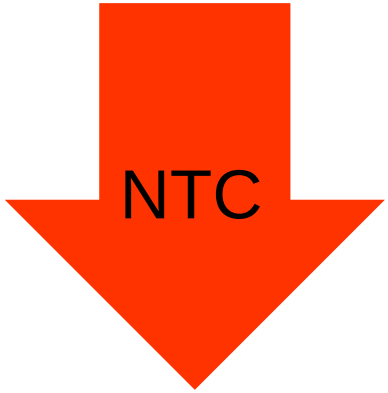
Portuguese Basketball Organization

Club

Non-professional



National Training Centers



National Teams



Basketball National Training Centers

- Practices
- Games
- School
- Other Activities

- Living from Sunday evening to Friday afternoon

Basketball National Training Centers

- Girls
  - U15 – Aveiro
  - U16 – Aveiro
  - U18 – Lisbon
- Boys
  - U15 – Oporto
  - U16 – Aveiro
  - U18 – Lisbon

NTC Justification

- Better training conditions
- More volume and intensity
- Specialized Coaches and Clinic Department
- Bigger opposition between players
- Working close to the National Teams

- Conjugating Sports and Education activities

NTC – We offer

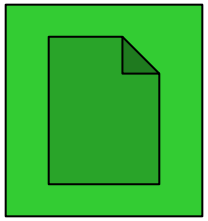
- Extraordinary conditions for top level performance
  - 7-8 practices/week
  - 1-2 games/week (vs U18/U20)
  - Individual practices
  - Strength training
  - Tests, evaluations and supervision

NTC – We offer

- Security
  - 24h accompaniment
  - Tutor Coach
- Respect for health
  - Doctor
  - Physiotherapist
  - Psychologist
  - Nutritionist

NTC – We offer

- Conditions for a good school performance
  - Different from guarantied success
  - Agreed schedule
  - Portuguese Law protection – «Player with a top level journey statute» (until last June)



Law 125/95

NTC – The role of School

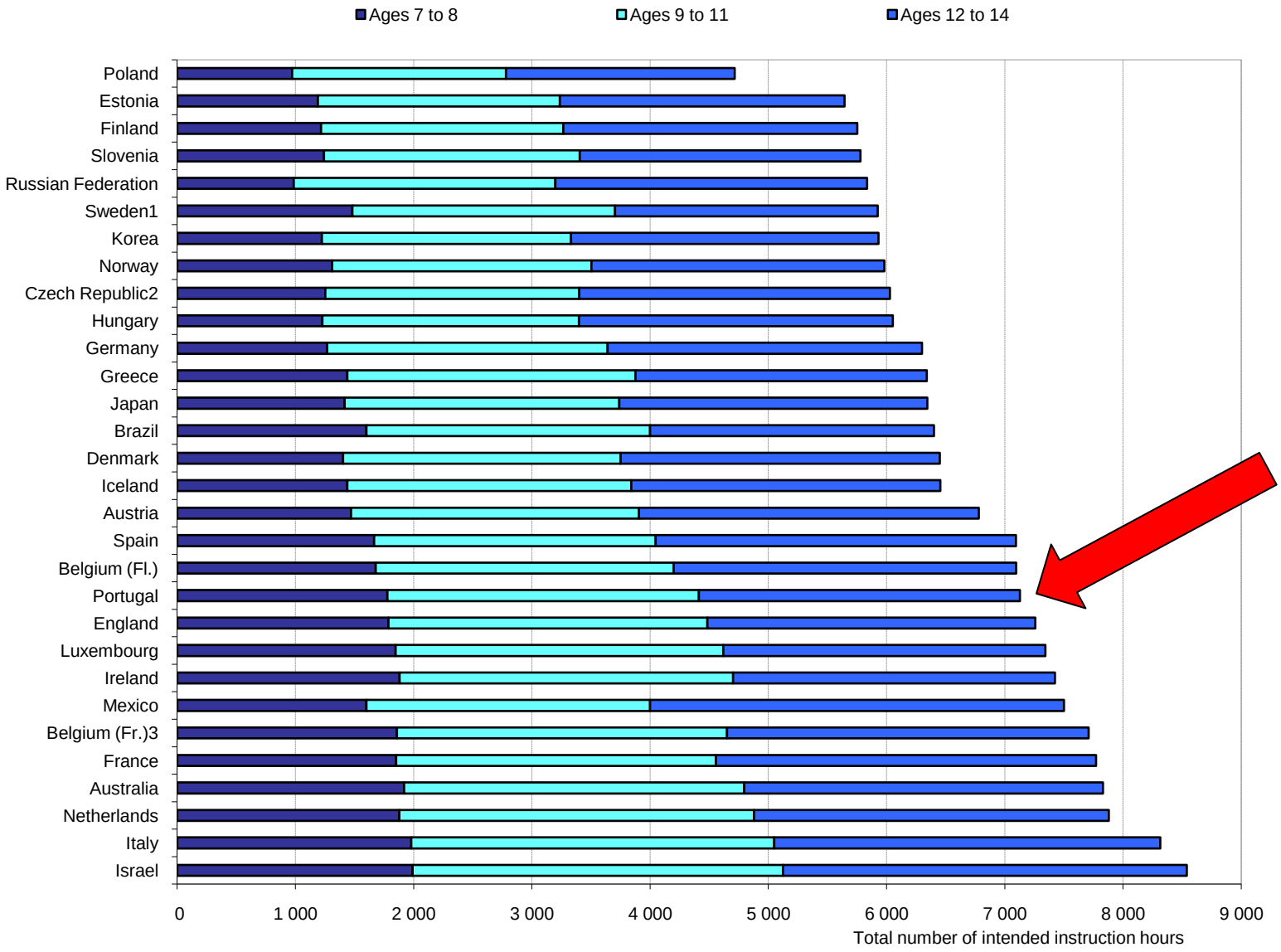








OCDE Report – 6/09/2010



NTC – The role of School

- Where the players spend more time
  - Conduct
  - Motivation
- Basketball career?
- Players and parents have the University access as a goal
- Public Schools = no facilities

NTC – Incoming on School

- Headmaster (Institutions = People)
- Discrimination (Negative/Positive)
- Control
- Schedule
- Teachers

NTC – After Classes

- Extra-support at School
- A study Tutor
- Changing school
- Experience with results:
  - Good students remain good students
  - Bad students became more organized, so better
  - Bad attitude (disciplinary problems) became always on a responsible conduct

Since last June





Página editada por: Joaquim Nascimento

JOVENS INTERNACIONAIS PORTUGUESES VIVEM EXPERIÊNCIA EM ESPANHA

Caminhada para o sucesso

VÍTOR VENTURA

■ Rafael Wildner e Jonah Callenbach são dois jovens internacionais portugueses que alimentam o sonho de chegar ao topo no basquetebol. Na caminhada para o esperado sucesso, Rafael e Jonah, ambos com 17 anos, escolheram a Espanha como país de eleição, depois de uma viagem iniciada em Portugal, nos escalões de minibásquete e em clubes cuja principal objetivo é a formação: Farense e Estoril.

A carreira de ambos os jogadores tem inúmeros pontos comuns. Nascidos em Portugal, são oriundos de famílias estrangeiras que escolheram o nosso país para viver e trabalhar. Rafael Wildner nasceu em Faro, enquanto Jonah Callenbach viu pela primeira vez a luz do dia em Lisboa. Ambos frequentaram o Centro de Treino de Paredes e foi no Torneio Interseleções que foram observados pelos muitos "olheiros" que estão presentes no mais importante campeonato de seleções distritais de Sub-14 e Sub-16 da FPB. Hoje jogam em Es-

Rafael representa o Estudiantes de Lugo e Jonah atua no Fuenlabrada

panha. Rafael nos Estudiantes de Lugo, equipa da cantera do Breogán, conjunto que milita na LEB de Ouro – onde alinha Betinho Gomes –, enquanto Jonah representa o Fuenlabrada. Integram ambos a Seleção Nacional Sub-18 e preparam-se para disputar o Campeonato da Europa, entre 22 de julho e 1 de agosto, em Israel.

"Depois do Interseleções surgiu a oportunidade de ir para o Breogán, equipa muito respeitada em Espanha. Aceitei, uma vez que são oportunidades que não se devem desperdiçar. Ingressei no Estudiantes de Lugo, equipa que pertence à formação do Breogán e que tem uma formação sénior a disputar a Liga EBA", contou-nos o jogador algarvio.

Jonah Callenbach teve, em Espanha, outras experiências, como nos deu conta. "Após o Interseleções, recebi convites para ir treinar ao Valladolid, Estudiantes, Cajasol e Fuenlabrada. Acabei por escolher o Fuenlabrada. Apesar das outras equipas terem outras condições, mais poderosas e com melhores plantéis na formação, eu seria mais um entre muitos. No Fuenlabrada existe um projeto de evolução que me agradou", explica o jovem base/extremo que começou a evidenciar-se no Estoril Basket.

Novos desafios. Titulares nas suas equipas em Portugal, Rafael Wildner e Jonah Callenbach depararam-se com outra realidade no país vizinho. "Foi uma transição que não sendo difícil, foi surpreendente. O ritmo é totalmente diferente. Acabava os treinos muito cansado. Por outro lado, os jogos são mais intensos. Em Portugal aguentava o tempo todo, em Espanha nem pensar. Jogo menos mas tiro mais rendimento", disse Rafael Wildner, que confessa não ter sentido dificuldades na integração, uma vez que contou com a ajuda de Betinho Gomes, Gustavo Mota e, agora, Arnette Hallman, com quem jogou no Benfica.

A dificuldade inicial para Jonah Callenbach prendeu-se com a língua "Quando lá cheguei não falava espanhol e senti-me marginalizado. Ao fim de três meses já os percebia e, quando fiz seis meses já falava fluentemente. Senti-me logo mais confortável e passei a jogar muito melhor. Quanto ao jogo é muito diferente. Em Madrid há muitas equipas e jogadores muito bons e isso obriga a um grande trabalho, já que a competição é de elevado nível."

Dois bons exemplos da qualidade dos jovens jogadores portugueses que souberam aproveitar uma competição de inegável interesse, o Interseleções, cuja edição 2010 se prepara para arrancar em Portimão, na denominada Festa da Juventude.

QUEM SÃO

JONAH Sebastian CALLENBACH

Idade: 17 anos (10/01/1993), Lisboa

Altura e peso: 1,93 m e 83 kg

Posição: base/extremo

Clubes: Estoril Praia, Estoril Basket e Fuenlabrada

Internacionalizações: 33 (31 em Sub-16 e 2 em Sub-18)

RAFAEL Caetano WILDNER

Idade: 17 anos (23/07/1992), Faro

Altura e peso: 2,05 m e 84 kg

Posição: poste

Clubes: Sp. Farense, Benfica, Portimonense e Estudiantes de Lugo/Breogán

Internacionalizações: 32 (13 em Sub-16 e 19 em Sub-18)



AMBIÇÃO. *Callenbach e Wildner apostaram tudo no basquetebol*

Rafael vive sozinho e Jonah com a família

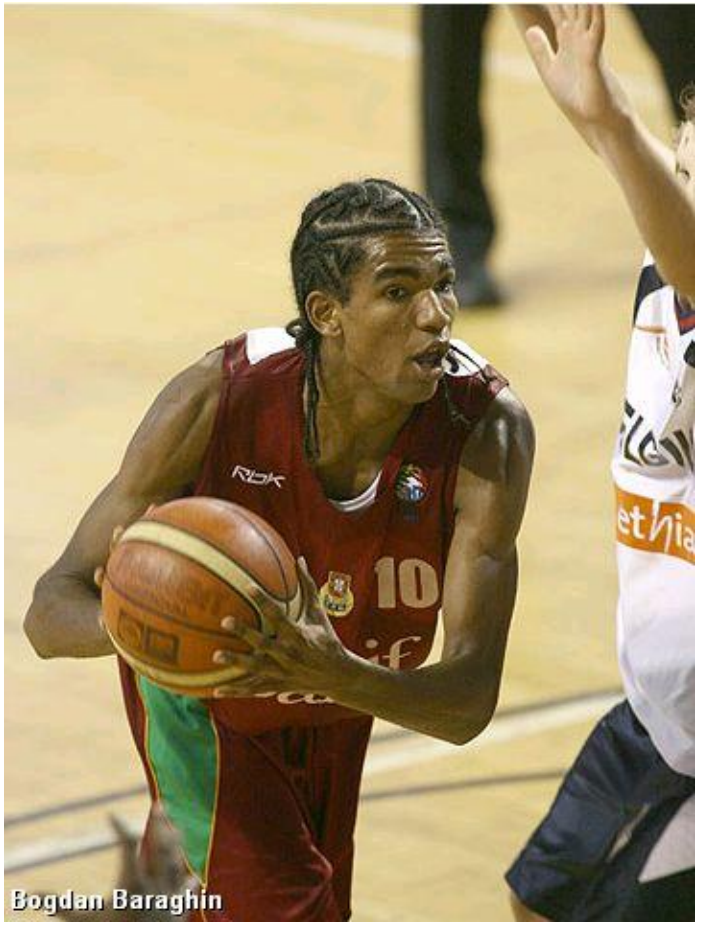
• Os dois jogadores vivem, fora dos pavilhões, de forma diferente, principalmente no que diz respeito ao apoio familiar. Rafael Wildner está sozinho numa residência universitária com mais sete atletas, já que a irmã reside a 50 km de distância e os pais estão no Algarve. "Vou tentar entrar na universidade, mas de momento estou mais concentrado em melhorar o meu rendimento desportivo", disse Rafael Wildner. Já Jonah Callenbach tem, em Fuenlabrada, uma cidade vizinha de Madrid, a companhia de toda a família (pais e irmãos). "Antes de viajar para Espanha, reunimo-nos todos em casa e os meus pais anunciaram que iam comigo. Estou assim mais confortável", confessou o jovem internacional português, que frequenta o 1.º ano do bacharelato, semelhante ao 12.º ano em Portugal. "Sempre fui bom estudante mas agora vou dar tudo pelo básquete. Se não der, sigo para a universidade", disse.

Irmãs também são jogadoras

• Rafael Wildner e Jonah Callenbach, os dois jovens internacionais por Portugal que se tornaram emigrantes, dividem outra particularidade interessante: ambos têm irmãs em Espanha que também são jogadoras... de basquetebol. Ivana Wildner, de 16 anos e 1,85 metros, está a cerca de 50 km do irmão Rafael Wildner e representa a equipa de cadetes do Vila Garcia, depois de se ter iniciado no Farense. Já Jonah tem a irmã, Megan Callenbach, a jogar no próprio Fuenlabrada, representando, também, o escalão de cadetes. Em Portugal, Megan iniciou-se na equipa da Quinta dos Lombos, de Carnaxide.

Players of Senior National Team





Players of Senior National Team





Players of 1st League





Players of 1st League





Players of 1st League





Players of 1st League



- To be a great player we don’t need to stop studying

Thank You for Your Attention !!!



ruialves@fpb.pt





www.fpb.pt