# FAMILY,EDUCATION and SPORT

Vita Dindune
Dentist , Couch for track and field athletics
14.09.2012.  Riga

Dear grandparents-
they are builders
of the future...



The future of chaild, athlete depends on qualities,education, experiance and good will of his Mother.



Cleverness,wisdom,
ability to solve
every problem,
brilliant memory,
beneficience,
sence of humor
= Father









Childhood-time for beeing togrther,trying all possible, two days’march and so on...



Do things You love:
naturally,without stress

Inspect neibourhood,
surroundings,
envirorouns.







Let;s meet people around,

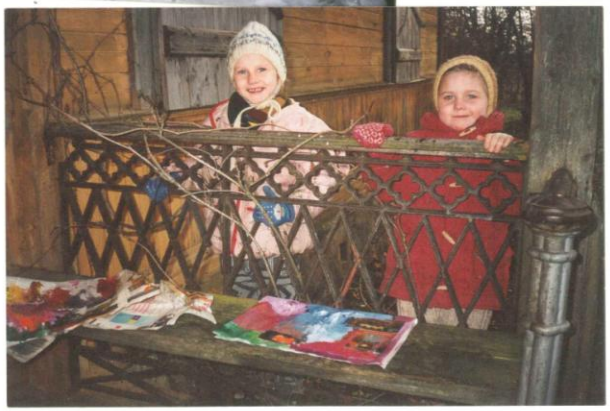
stay with neighbour

invite guests.









Meeting of first playmates& educators in kindergardens...







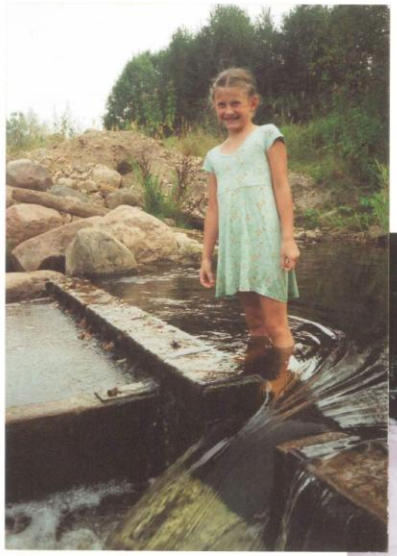
Enjoj Your
FRIENDS
and relatives,
Cousines!



Admire homeland,
travel,
take partin actions-
for instanse:
“Visit castle mounds
or “Travel all over
Palaces of Latvia”



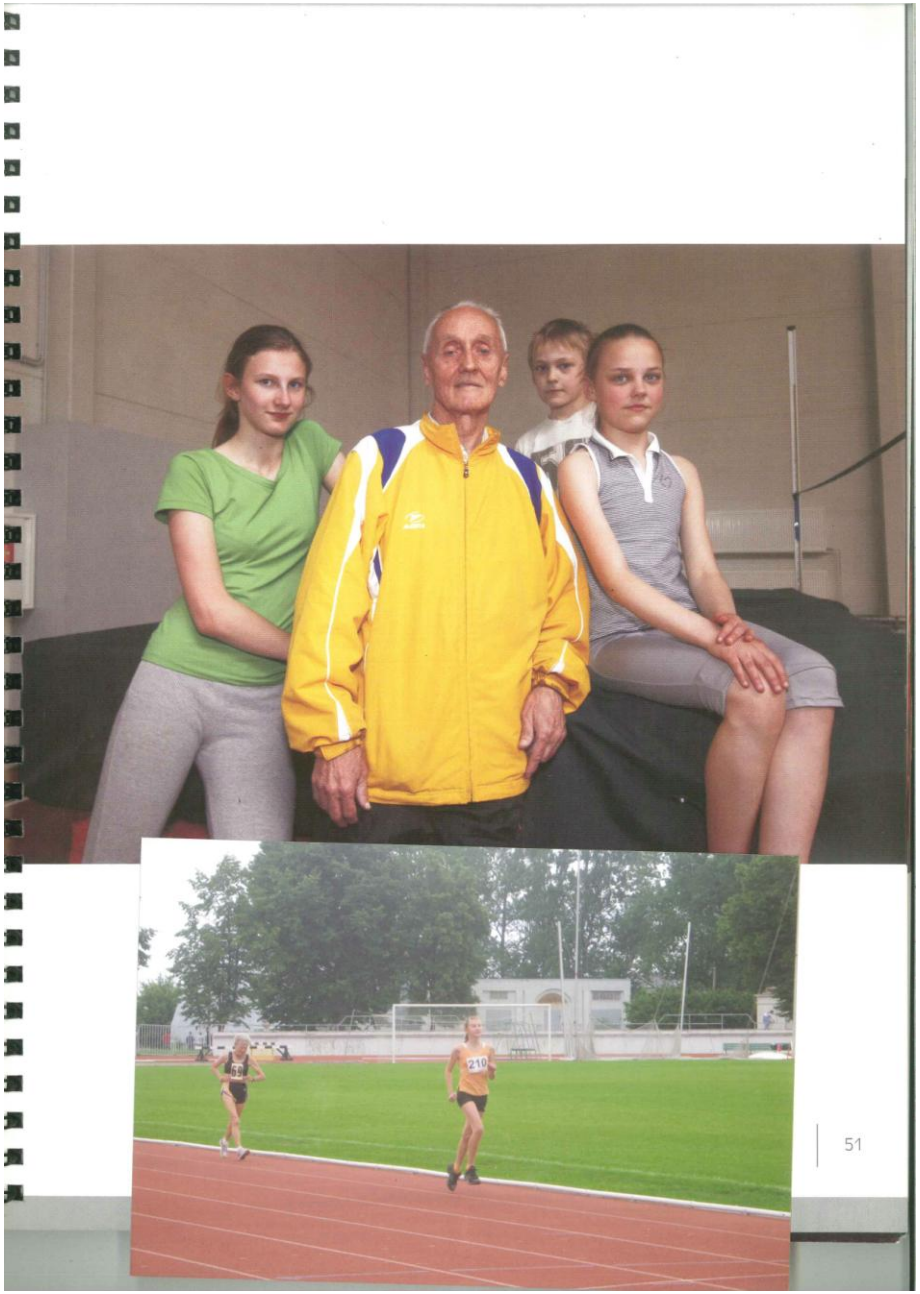






TrustThe COUCH-

Lojal to his duty...



Be happy about first successes.




Fight together with comrades.



Learn,copy the best colleges.

Find out,search for, ask help Professiona and opinion sport Experts.





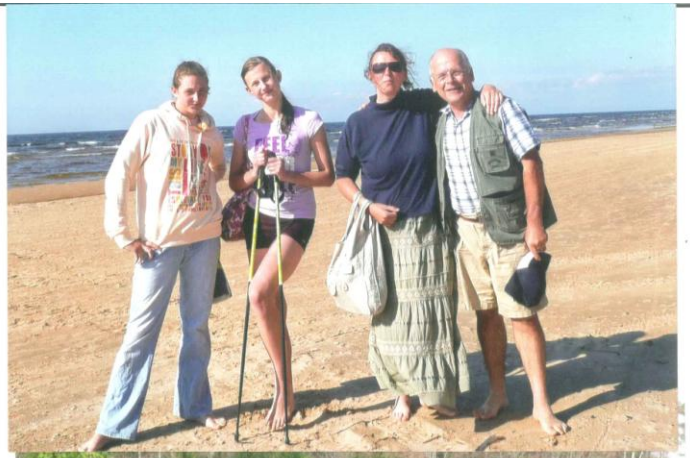


Let test Yourself.

Win the competitor



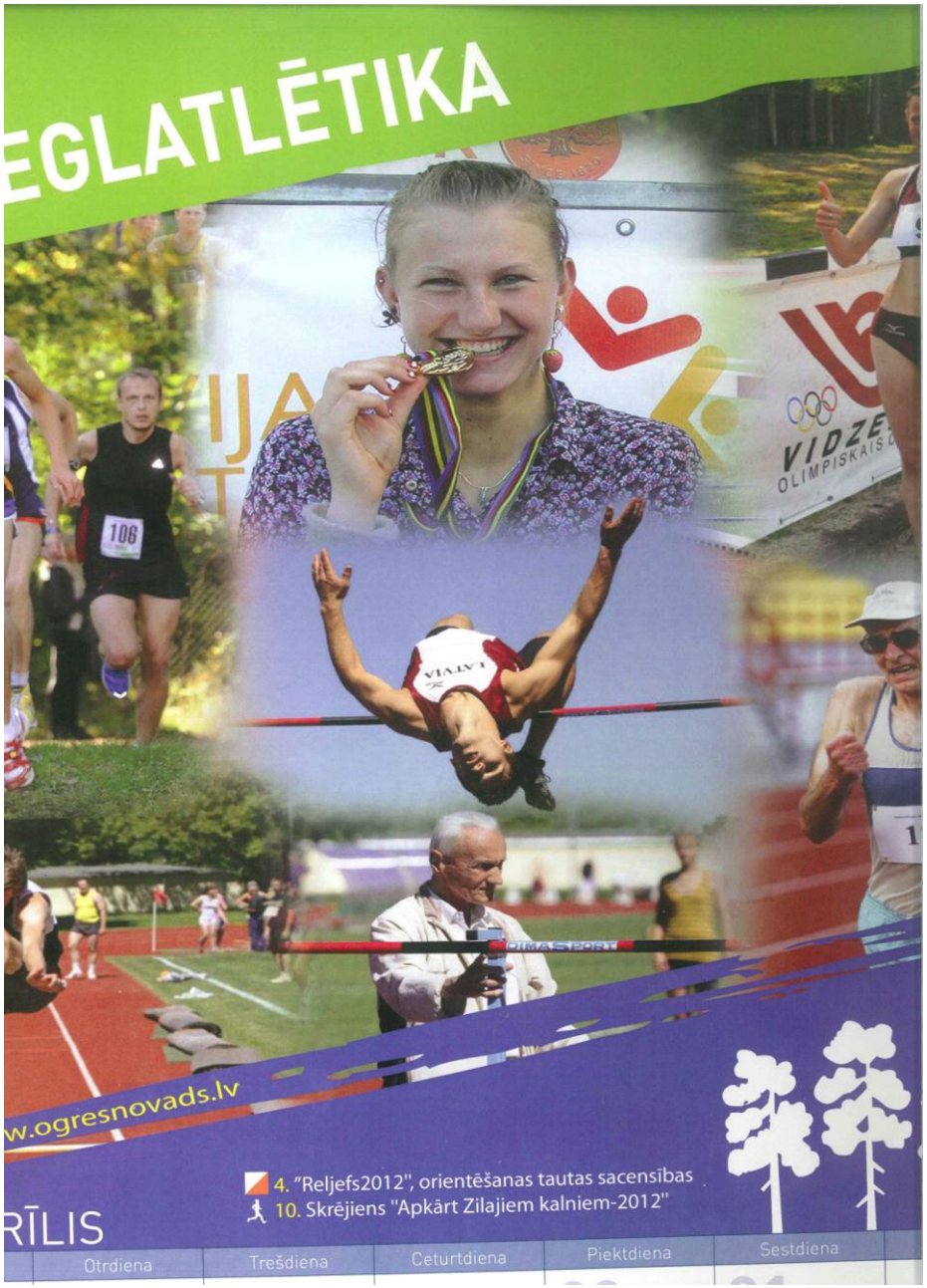
Enjoy expended family,
Selebrate togetherbeing...



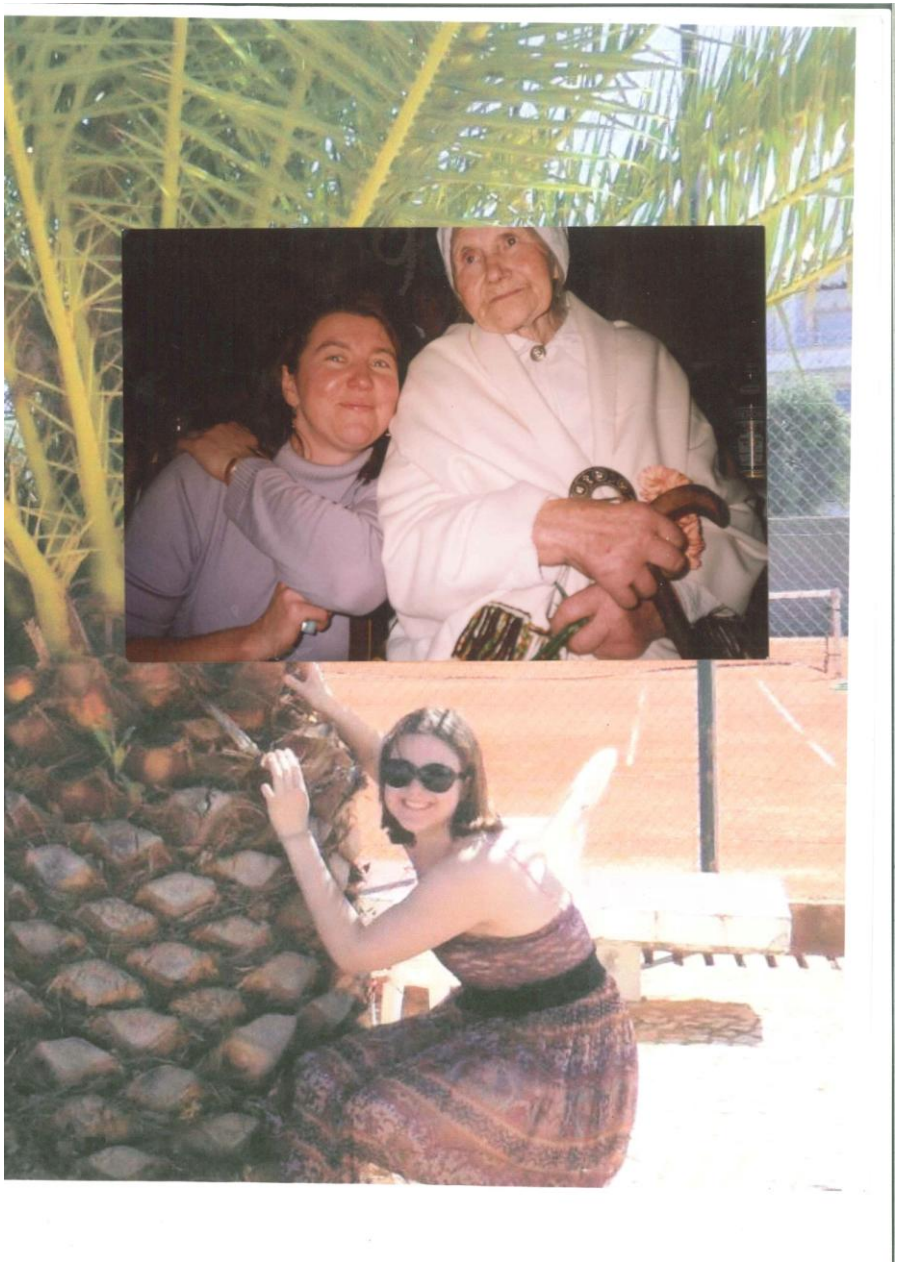




Referees,
organisers,
journalists,
statistics,
photographers,
drivers and cooks
They all work
FOR SMILE



Advice and
cooperation
of generations...



Thanks for Municipality, headmasters, school principals, secretaries...



Plan Yuor next partisipation in State, Baltic, European, IAAF World Juth Junior Championsh& festivals



SPORTS 17

# Divi latvieši labāko desmitniekā

## Lillē beidzies pasaules jauniešu čempionāts vieglatlētikā

EGĪLS JURISONS

Latvijas vieglatlētiem neizdevās pārvest medaļas no pasaules jauniešu (U-18) čempionāta Francijas pilsētā Lillē, tomēr divi no viņiem spēja finišēt labāko desmitniekā savās disciplīnās.

Visaugstāk vārda abās nozīmēs tika 16 gadus vecā ogrēniete Undīne Dindune, augstlēcēju finālsacensībās veicot 1,79 m un izcīnot piekto vietu. Medaļas ieguva rumāniete Ligija Grozaji (1,87 m), ukrainiete Irina Heraščenko (1,87 m) un Šanise Portere no Jamaikas (1,82 m), ceturtā vieta vācietei Laurai Fosai (1,82 m). Lai tiktu vismaz pie bronzas, Undīnei vajadzēja labot personisko rekordu (1,80 m). Krietni vairāk no savējā atpalika šķēpmetējs Gatis Čakšs, kurš nedēļu iepriekš Jūrmalā sasniedza 73,07 m, bet Lillē kvalifikācijas sacensībās aizmeta šķēpu 69,14 m un finālā – 66,94 m, izcīnot astoto vietu. Goda pjedestālā uzkāpa divi šķēpmetēji no Dienvidāfrikas Republikas – Reinhards van Cils (82,96 m) un Mornē Mūlmans (80,99 m), kā arī ķīnietis Guišens Čans (77,62 m). Mārcis Grēns (65,65 m) nekvalificējās finālam un ieņēma 15. vietu.

Piecpadsmitā arī Gunta Latiševa-Čudare 200 m skrējienā, turklāt pusfinālā finišēja ar personisko rekordu (24,39), kas pasaules čempionātā negadās bieži, taču Rihards Parandjuks 110 m barjersprinta pusfinālā (14,81) bija lēnāks nekā priekšsacīkstēs un ierindojās 24. vietā. Raivo Saulgriezis 10 000 m soļošanā (51:44,91) pārspēja tikai tos septiņus sāncenšus, kuri tika diskvalificēti vai izstājās, un ieņēma 30. vietu. Septiņcīņas turpinājumā Juliāna Zubkova lodi aizgrūda 10,46 m, Krista Paula Žaķe – 8,99 m, 200 metros viņu rezultāti bija attiecīgi 26,55 un 27,13. Nākamajā dienā Krista Paula sacensības neturpināja, bet Juliāna pēc tāllēkšanas (5,28 m), šķēpa mešanas (31,85 m) un 800 m skrējiena (2:42,90) savāca 4406 punktus, kas rēzeknietei deva 29. vietu.

Lillē medaļas izcīnīja jaunieši no 35 valstīm, visvairāk amerikāņi – sešas zelta, četras sudraba un sešas bronzas. Otrajā vietā kenijieši (5-5-4), trešajā – Jamaikas vieglatlēti (4-1-4). No eiropiešiem bagātāko krājumu savāca briti (2-1-2) un krievi (2-1-2), dalot astoto vietu. Bez medaļām tāpat kā mūsējie palika arī lietuvieši un igauņi.

Šonedēļ jaunos vieglatlētus gaida cits pārbaudījums – Eiropas U-23 čempionāts no 14. līdz 17. jūlijam Ostravā (Čehija). Tajā piedalīsies 17 latvieši, tostarp divas no mūsu Grīvu trijotnes. Latvijas Vieglatlētikas savienības kausu izcīņas otrajā posmā Sloka teicamu rezultātu šķēpa mešanā sasniedza jaunākā māsa Gundega Grīva, personisko rekordu uzlabojot vairāk nekā par trim metriem – 52,40 m. Māra Grīva jau agrāk bija kvalificējusies Ostravai gan tāllēkšanā (6,54 m), gan trīssolī (13,81 m), bet Slokas stadionā tālumā lēca pirmo reizi pēc atgriešanās no studijām ASV un uzvarēja ar 6,30 m.

JURA BĒRZIŅA-SOMA FOTO ("SPORTS")

**Undīne Dindune, izcīnot piekto vietu, izrādījās sekmīgākā no Latvijas 15 vieglatlētiem pasaules jauniešu čempionātā.**